

Der Weg
zum
gesunden
schlanken
Körper...



Gesundes Abnehmen ohne Jojo-Effekt

XXL-Fit Persönlich auf Dich abgestimmtes Functionaltraining -
im Einzelunterricht/Kleingruppen zur gezielten Gewichtsreduktion.

In grossen Schritten weniger Gewicht und mehr Beweglichkeit...

Gerne begleite ich Dich persönlich dabei mit gezieltem, funktionalem Training... und mit einfachen, wirkungsvollen Ernährungstipps. Lass Dich begeistern - Einzeltrainings ohne Gruppendruck oder auch in Kleingruppen mit maximal 4 Personen möglich. Die Lektionen können in Rapperswil-Jona besucht werden oder auch gerne bei Ihnen vor Ort in eigenen Räumlichkeiten wenn vorhanden.

Ich freue mich, Dich dabei begleiten und unterstützen zu dürfen. Melde Dich einfach für ein unverbindliches persönliches Gespräch auf 079 633 18 57.

Weitere Informationen findest Du auf meiner Internetseite: www.keep-moving.ch

